

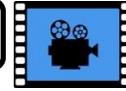
～7月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



7/4(木) シネマ会 12:30～14:05

当日先着順



「泥だらけの純情」DVD

社会の断層に冷たく拒まれた街のチンピラ青年(次郎)と清純な富豪令嬢(真美)とのひたむきな純愛物語。新宿の盛り場でチンピラ次郎が、2人の女子高生を助けたことがきっかけで真美と身分違いの恋に落ちていく。

出演者:吉永小百合 和泉雅子 浜田光夫 平田未喜三 ほか

7/9(火) 健康講座 10:00～11:30

6月10日(月) 9:00～申込受付開始 (申込順15名)

足からつくろう健康ライフ!～「歩く」を支える靴を知る

講師はオーモチ靴店の店長【上級シューフィッター】大持進一氏です。足形計測を行い、ご自身に合った靴選びの方法をお話しいたします!簡単な体操を交えて、歩き方についても解説!この機会に“足”について学びませんか?



7/18(木) シネマ会 12:30～14:05

当日先着順



「花咲く乙女たち」DVD 舟木一夫のヒット曲で綴る青春大作

紡績の街・尾西。そこへヤクザの昌次とその弟分サブがやって来て、おしるこ屋で働くことに。二人は親分の命令を受け、そこで働く女の子達を水商売へ引き抜こうと画策していた。ある時、昌次はサツキという美しい娘に心奪われるが、彼女と同じ定時制高校に通う太一によって素性をばらされてしまう。出演者:舟木一夫 西尾三枝子 山内賢 ほか

7/23(火) 知って得するスマホ講座 10:00～11:30

6月24日(月) 9:00～申込受付開始 (申込順10名)

※講師は専門知識を持った携帯会社の方です。

【スマホで出来る防災講座】

Yahoo!やLINEで防災、防災行動チェック などもしもの時に役立つアプリなどをご紹介します。

11:30～12:00までは、個別に質疑応答(希望者のみ)

防災編



7/31(水) 多世代交流イベント 10:30～11:30

6月24日(月) 9:00～申込受付開始



礼ちゃんと楽笑さんのバルーンアート

交遊亭楽笑さんによる漫談と、田中礼子さんによるバルーンアートのイベントです!参加者の皆様にも作っていただき、お持ち帰りいただけます!多世代交流イベントですので、小学生(保護者同伴)以上の方なら、どなたでも、お申込みできます。是非お越しください。



(申込順 保護者同伴6組、60歳以上15名) 最大定員30名



スマホ講座・元気体操クラスの予定は裏面をご確認下さい



7/11(木)すこやかテラススマホ講座 13:00~14:00

講座③:LINE講座 STEP2

プロフィールの設定(自分好みの画像や背景を、カメラで撮影して設定)とメッセージや写真の送信についてお話しします。

※スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録してご参加ください。講師はすこやかテラス職員

6月3日(月)
9:00~申込受付開始
(申込順10名)



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程

「元気体操クラス」 2F大広間
第1・3木曜日 第2・4月曜日
(9:45から整理券配布)

1回目 10:10~10:50
2回目 11:10~11:50

第3火曜日

(13:45から整理券配布)

1回目 14:10~14:50
2回目 15:10~15:50

「健康サポートひろば」 1Fスタジオ100(B)
第2木曜日 14:00~15:30

「すこやかエイジング講座」1Fスタジオ100(B)
(初級編)

第1水曜日 10:00~11:30



7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3 すこやかエイジング 10:00~11:30	4 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	5	6
7 休館日	8 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	9	10	11 健康サポートひろば 14:00~15:30	12	13
14 休館日	15 休館日	16 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	17	18 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	19	20
21 休館日	22 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	23	24	25	26	27
28 休館日	29	30	31	1	2	3
4	5	×モ				