

2024年7月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
集会室	午前	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会		休館日	元気体操クラス	体操愛好会	やさしいヨガ	ポピュラー&歌謡曲	海の日・休館日			
	午後	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス	交通安全教室		童謡と唱歌			映画会	元気体操クラス		エルダー演歌の会				
和室	午前			あじさい会(表千家)				ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)				ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部	
	午後						//	//	マージレット着付クラブ				なごみの会(裏千家)			//	//	
娯楽室	午前			芝生囲碁愛好会									芝生囲碁愛好会					
	午後																	
クラブ趣味室	午前						華道同好会				一碁会							
	午後			健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ						ペン習字						あみもの同好会	
スタジオ100	午前																	
	午後															終活セミナー		

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
集会室	午前			カラオケ楽唄会		ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日	元気体操クラス	体操愛好会		ポピュラー&歌謡曲				
	午後		カラオケあやの会	元気体操クラス	栄養補給対策講座		童謡と唱歌							エルダー演歌の会		優楽会民踊新舞踊	
和室	午前		あじさい会(表千家)		やさしいヨガ	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)				ねんりん倶楽部			
	午後					//	//	マージレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)		//				
娯楽室	午前		芝生囲碁愛好会								芝生囲碁愛好会						
	午後																
クラブ趣味室	午前				華道同好会			一碁会									
	午後			芝生囲碁クラブ				ペン習字						あみもの同好会			
スタジオ100	午前				スマホ体験講座												
	午後		すこやか講座										ICT講座				