## 2024年7月分 利用予定表

## 芝生すこやかテラス

		r <del></del>		1 3/13 2	アルロス	•							<i>~</i>			• • •	
部屋名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
中全台	미	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		月	
集	午前	懐かしい 日本の歌			カラオケ 楽唄会	やさしい ヨガ	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会			元気体操クラス	体操 愛好会	やさしい ヨガ	ポピュラー &歌謡曲			
集会室	午後	方心人口口		カラオケ あやの会	元気体操クラス	交通安全 教室		童謡と唱歌			映画会	元気体操クラス		エルダー 演歌の会			
	午前	が194世		あじさい会 (表千家)		<u> 教主</u>	ねんりん	ねんりん			なでしこ会 (表千家)			ねんりん	ねんりん		
和室	午後			(衣十多)			倶楽部 リ	倶楽部 リ	  マーガレット   着付クラブ		(衣十多)	なごみの会		倶楽部 ル	俱楽部 <i>11</i>		
加口				芝生囲碁			,,	,,	<sub> </sub> 看付クラブ 		芝生囲碁	(裏千家)		,,	,,		
娯教 楽養 室	午前			愛好会							愛好会						
	午後																
ク ラ趣 ブ味	午前					華道同好会			一碁会					<b>+</b> 7. <b>-</b>			
室	午後			健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ				ペン習字					あみもの 同好会			
スタジオ	午前																
0 ジオ	午後												終活 セミナー			Ī	
部屋名	<u> </u>															-	
	日時	16 火	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<u> </u>		١,,								_1,		_				NI.	-14
集会室		7	水	カラオケ	金	オーストレッチ	日 芝生卓球	見 懐かしん	火	水元気体操	木	金	ポピュラー	В	月	火	水
$\Delta$	午前	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		カラオケ 楽唄会		土 ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい日本の歌	火	水 元気体操 クラス	木 体操 愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲				
室	午前午後	,	カラオケ あやの会	カラオケ	栄養補給 対策講座	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌	懐かしい日本の歌	火	元気体操クラス		金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会		月 優楽会民踊 新舞踊		水 消費者 トラブル講座
			カラオケ	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b>	栄養補給	ストレッチ	芝生卓球 愛好会	懐かしい日本の歌		元気体操	体操 愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー		優楽会民踊		消費者
室和室	午後		カラオケ あやの会 あじさい会	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b>	栄養補給 対策講座 やさしい	ストレッチ 体操 ねんりん	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん	懐かしい日本の歌		元気体操クラス		金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会		優楽会民踊		消費者
和 室	午後午後午後		カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b>	栄養補給 対策講座 やさしい	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい日本の歌		<b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)	体操愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部		優楽会民踊		消費者
和 室	午後午前		カラオケ あやの会 あじさい会	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b>	栄養補給 対策講座 やさしい	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい日本の歌		元気体操クラス	体操愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部		優楽会民踊		消費者
和室と教養	午後   午前   午   午   午   午   午   午   午   午   午   午   午   日   午   日		カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b>	<b>栄養補給</b> 対策講座 やさしが ヨガ	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい 日本の歌 マーガレット 着付クラブ		<b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)	体操愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部		優楽会民踊		消費者
和室と教養	午後   午前   午   午   午   午   午   午		カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b> <b>クラス</b> 芝生囲碁	栄養補給 対策講座 やさしい	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい 日本の歌 マーガレット 着付クラブ 一碁会		<b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)	体操愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部 バ		優楽会民踊		消費者
和室 娯楽室 クラブ室	午 午 午 午 午 午 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 日 </td <td></td> <td>カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)</td> <td>カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b> <b>クラス</b></td> <td>栄養補給 対策講座 やさしい ヨガ 華道同好会</td> <td>ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部</td> <td>芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部</td> <td>懐かしい 日本の歌 マーガレット 着付クラブ</td> <td></td> <td><b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)</td> <td>体操愛好会</td> <td>金</td> <td>ポピュラー &amp;歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部 バ</td> <td></td> <td>優楽会民踊</td> <td></td> <td>消費者</td>		カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b> <b>クラス</b>	栄養補給 対策講座 やさしい ヨガ 華道同好会	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい 日本の歌 マーガレット 着付クラブ		<b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)	体操愛好会	金	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部 バ		優楽会民踊		消費者
和室と教養	午後   午前   午   午   午   午   午   午		カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	カラオケ 楽唄会 <b>元気体操</b> <b>クラス</b> 芝生囲碁	<b>栄養補給</b> 対策講座 やさしが ヨガ	ストレッチ 体操 ねんりん 倶楽部	芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	懐かしい 日本の歌 マーガレット 着付クラブ 一碁会		<b>元気体操</b> クラス なでしこ会 (表千家)	体操愛好会	金ICT講座	ポピュラー &歌謡曲 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部 バ		優楽会民踊		消費者