



春日すこやかテラス

『元気体操クラス』

6月5日(水)・7日(金)・11日(火)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 持ち物:タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- | | | |
|------------|--------|---------------|
| ①部 受付・血圧測定 | 13:45~ | 体操14:10~14:50 |
| ②部 受付・血圧測定 | 14:55~ | 体操15:10~15:50 |

『健康サポートひろば』

6月14日(金)

1階クラブ室 14:00~15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



『すこやかエイジング講座』 (初級編)

6月26日(水)

1階 スタジオ100 持ち物:タオル、お茶など

受付・血圧測定 13:45~ 14:00~15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします

高もともと
槻るにがたく **筋力アップ**↑ 体操

スマホを楽しもう♪

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

6月21日(金)

13:30~14:30

1階 スタジオ100

定員:10名

こんなことが学べます

- ・Wi-Fi 接続のしかた (施設の)
- ・LINE での高槻市公式アカウント登録

『スマホ体験講座(入門編①)』

6月25日(火) 13:00~15:00

1階 スタジオ100

定員:20名

こんなことが学べます

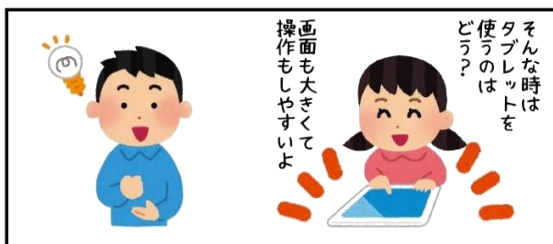
- ・スマホ操作の基本
- ・端末のカメラの使い方 など



申込開始日:6月3日(月)朝9時から

春日すこやかテラス 電話:072-671-7872

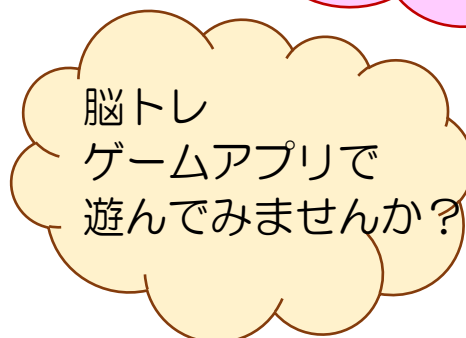
タブレット使ってみませんか?



タブレットコーナーがあるんです!!



ニュースを読む
天気予報を見る
調べものをする
など...



脳トレ
ゲームアプリで
遊んでみませんか?





スマホのカメラ講座

「楽しさ」「便利さ」を体験

スマホのカメラを活用しよう!

素敵な写真を取るコツ

カメラをつかってクイズに答えよう!

館内スタンプラリー



開催日時: 令和6年6月5日(水)

開催場所: 春日すこやかテラス 1階クラブ室

実施時間: ①午前/10:00~11:30 ②午後/13:30~15:00

事前申込: 令和6年5月1日(水)から①②共に申込順20名

講師: ソフトバンク株式会社 ※スマホの貸出もできます

特殊詐欺被害防止サポーター講座

詐欺の手口を知って、被害を防ごう!

市内の令和5年の特殊詐欺被害は107件と過去最多!
あなたや家族の大切なお金を守るために、
詐欺の手口を知り、防止対策を学びましょう!



日時: 令和6年6月13日(木曜日)

午後13時30分から14時

会場: 春日すこやかテラス 2階 集会室

費用: 無料

講師: 消費生活相談員



★講座受講後に、缶バッジとステッカーを進呈!
あなたも 特殊詐欺被害防止サポーター になりませんか!

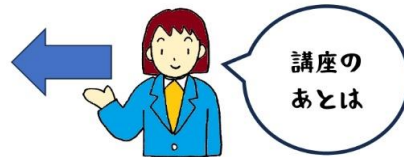
特殊詐欺被害防止サポーターとは?

消費生活センターや高槻警察署が実施するサポーター講座(特殊詐欺についての講座)を受講した方が「特殊詐欺被害防止サポーター」になります。

- サポーター講座を受講した後に、缶バッジ、ステッカーを配付します。
- サポーターの方がいらっしゃる施設や商店等には、ご希望により旗も配付します。

なにをするの?

- 「固定電話はいつも留守番電話にする」など、ご自身の被害防止に取り組みます。
- いつものカバンに缶バッジ、見えるところにステッカーを貼り対策を忘れません。
- 周りの人に、手口や対策を伝えます。
- 困っている人がいたら、警察や消費生活センターへの相談を勧めます。



ふれあいハーモニー

ハーモニカの演奏に合わせて
一緒に歌いましょう



令和6年6月13日(木)

演奏: ふれあいハーモニーの皆さん

場所: 春日すこやかテラス 2階 集会室

時間: 14時00分~14時45分

事前申込: 令和6年5月13日(月)から
講座と演奏セットでの申込となります。

定員 30名

ひも遊び手芸 **すずまるこ**ちゃん かわいい小さなマスコット作り

道具は使いません。手芸が苦手な方も大丈夫
おしゃべりしながら楽しく作りましょう

6月17日 (月)

13:30~14:30

1F スタジオ100

(定員20名様)

事前予約制：5月17日~受付

満員御礼 受付終了



春 日 ふ れ あ い 喫 茶

6月13日 / 27日 (木) 開催!!

コーヒーor紅茶 (お菓子付き) 100円

(毎月第2第4木曜日 13:30~15:30)

春日すこやかテラス1階ロビー

主催：若松地区福祉委員会



映画観賞会と、ふれあい喫茶情報

6月の映画観賞会

6月14日(金) 13:30~15:20

『大草原の渡り鳥』 ほのぼのとたちこめる微笑と哀愁の人間愛物語!

出演:森繁久弥/穴戸錠/杉村春子/三国連太郎

6月19日(水) 13:30~15:10

『太平洋ひとりぼっち』 スリルと感動で再現した太平洋横断の世紀の壮挙!!

出演:石原裕次郎/田中絹代/芦屋雁之助/浅丘ルリ子

6月27日(木) 13:30~14:55

『東京流れ者』 ボスに裏切られ”流れ者”となった男の復讐劇。異色のやくざ映画。

出演:渡哲也/松原智恵子/郷鏝治/二谷英明

