



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）  
無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
3日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付 します	何でも お気軽にご相談ください
5日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
6日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
8日 (土)	ギター&ハーモニカ演奏会 ~スーベニール~	13:30~14:30	予約受付中	40名様	皆さん、一緒に 合唱しましょう♪
12日 (水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
〃	夏の朗読会	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	
13日 (木)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
17日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (火)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
19日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (木)	上映会 「ギターを持った渡り鳥」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 小林旭・浅丘ルリ子 (1959年)
21日 (金)	ICT講座 検索力を身につけよう	13:30~14:30	6/3(月)~ 受付開始	10名様	
25日 (火)	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
26日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
〃	上映会 「拳銃無頼帖 不敵に笑う男」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 穴戸錠・笹森礼子 (1960年)
28日 (金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて  
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!  
令和6年度 パスポートの申請受付中!!

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。  
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進  
に取り組んでください。



お知らせ②

富田すこやかテラス1F  
トレーニングコーナー設置!!

この春から健康な身体作りを始めましょう。



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）  
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・  
健康体操きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・  
健康リズム体操・NEW ディスコ）



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時							1 土
午前							
午後							富寿栄老人会 カラオケ

日時	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室  囲碁同好会 (2階 和室)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康ホップひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	健康ヨガ 同好会	スーベニール 演奏会

日時	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ~入門編~ 10:00~12:00	受付中	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	夏の朗読会	卓球デイ	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ

日時	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室  囲碁同好会 (2階 和室)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	卓球デイ	太極拳教室	上映会 ギターを持った渡り鳥	ICT講座 検索力を身につけよう 13:30~14:30	健康リズム体操 同好会

日時	23/30 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
午前	休館日			すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室  クイズデイ	
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座	上映会 拳銃無頼帖 不敵に笑う男	民謡教室	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ



卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212