2024年6月分　利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
集会室	午前	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ポピュラー＆歌謡曲			休館日	**元気体操クラス**	体操愛好会	やさしいヨガ	ストレッチ体操
	午後		童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	**元気体操クラス**		エルダー演歌の会		**東洋医学＋健康体操**			**元気体操クラス**		
和室	午前	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			あじさい会（表千家）			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会（表千家）			ねんりん倶楽部
	午後	〃	〃						〃	〃	マーガレット着付クラブ			なごみの会（裏千家）		〃
娯楽室 教養	午前					芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会			
	午後															
クラブ室 趣味	午前					芝生囲碁愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁愛好会			
	午後					**健康サポート広場＆相談**	芝生囲碁クラブ		あみもの同好会		ペン習字					
スタジオ100	午前															
	午後							**食中毒予防講座**								

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
集会室	午前	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽唄会		ポピュラー＆歌謡曲			休館日	**元気体操クラス**	体操愛好会			
	午後	童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	**元気体操クラス**		エルダー演歌の会		**明治健康講座**					**映画会**	**映画会**
和室	午前	ねんりん倶楽部			あじさい会（表千家）		やさしいヨガ	ねんりん倶楽部				なでしこ会（表千家）				
	午後	〃						〃		マーガレット着付クラブ			なごみの会（裏千家）			
娯楽室 教養	午前				芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会				
	午後															
クラブ室 趣味	午前				芝生囲碁愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁愛好会				
	午後					芝生囲碁クラブ		あみもの同好会		ペン習字						
スタジオ100	午前						**スマホ体験講座**									
	午後		**ポッチャ体験会**		**すこやか講座**									**ICT講座**		