



こんにちは！理学療法士の岡川です。今回は「個別機能訓練の目標設定について」をお伝えしますね。



そもそも個別機能訓練とは？

個別機能訓練とは、身体機能や生活機能の維持・向上を目的として、利用者様お一人お一人の心身状況などに合わせて行われる訓練のことです。対象は要介護1以上の認定を受けた方となります。



個別機能訓練の目標って？

「個別訓練の目標」は「機能レベル」「活動レベル」「参加レベル」の視点から考えていきます。



例) 機能の目標：足の筋力が向上する
活動の目標：自分の足でしっかり歩ける
参加の目標：買い物に行く



このように、身体機能の向上が、活動へつながり、更に参加レベルである社会参加を促進できるように支援していくのが個別機能訓練のポイントです。



目標達成のためにはチームワークが大事！

身の回りのことはご自身で出来ている方、身体・認知機能の低下から身の回りのことにはサポートが必要な方、などデイサービスをご利用されている方の生活状況は多様です。それぞれに合った個別訓練を実施させていただいていますが、デイサービスでの個別機能訓練のみでその方の生活を変化させることには限界があります。デイサービススタッフ、ご家族、ケアマネジャー、その人の周囲にいる支援者がチームとなって同じ方向を向いてその方の支援をすることがとても大切だと考えています。

ご家族、ケアマネジャー、その他の職種とも連携しながらサポートしていけたらと思っていますので、個別訓練の内容に疑問や提案があれば、お気軽にお問い合わせ下さいね。

TEL：城東老人デイサービスセンター 072-661-9106

