



波乱の2020の春

自粛生活も思いの外長くなり、皆様も窮屈な生活でしたが、体調も崩さずよく辛抱されました。

皆様が御協力していただいたことで山手デイサービスセンターも無事に乗り切れました。本当にありがとうございました。

これで終わりではなく、第2波の波に飲み込まれないように、手洗いうがい、換気を続けていきましょう。

楽しいレクリエーションもしばらくは、自粛することもありますのでその都度確認して楽しんでいきましょう。

山手デイサービスセンター
ほのぼの通信

電話 072-685-2297

令和2年度 5月号

No. 2



みんなで作成した”鯉のぼり”

今年はひっそり泳いでいました。

看護だより

④ 田野

さわやかな風が吹いて過ごしやすい日々でしたが、あっという間に湿度の高い梅雨の季節がやってきます。もちろん気温も上がってきます。

看護としては水分をとっていただきたい!! 脱水・脳梗塞・膀胱炎などの予防になります。

「飲水のタイミングがわからない」という方が多いです。まずは、口腔体操を行って、いつも口腔内が湿っていれば、のどが渴いた!も分かりやすくなります。虫歯予防、口臭予防、味覚予防にもつながります。

こまめに水分補給して、体に水分を補っていきましょう。



5月山手デイの花と
サクランボの実🍓



来月の予定

新型肺炎の緊急事態宣言は解除になりましたが、焦らず少しずつ元の生活に戻りましょう。