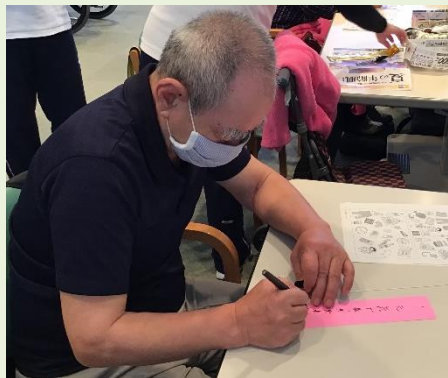




山手デイサービスセンター ほのぼの通信

マスク外す時はシールドで
保護しています。



電話 072-685-2297

令和2年度 6月号

No. 3

山手のお庭は花や野菜の苗で
にぎわっています♪



七夕短冊・飾り作り♪



山手デイサービスセンターからのお知らせ

看護：田野

気温も高く、梅雨に入り湿気も高くなりました。この季節も楽しく乗り切りたい！

汗や熱がこもると脱水症や熱中症になりやすく、脳梗塞などになりやすい。ジメジメしちゃうと水虫菌が増殖しやすい。皮膚との間にただれができやすい。そこで、通気性の良い衣類や皮膚を心がけましょう。

とにかく！間を広げる！エアコンも必要！でも冷える！難しいお年頃だけど、今年の梅雨の合言葉は「風通し」を気にしながら梅雨を乗り切りましょう♪

来月の予定

★七夕飾り

コロナの影響で積極的なレクリエーションは見合わせています。少しずつ様子見ながら広げていけたらと考えています。

引き続き、うがい・手洗い・換気を徹底していきます。