高槻市立富田老人福祉センター　10月行事案内

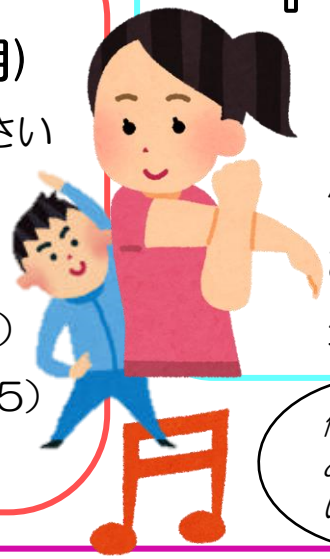
健幸パスポートを持って、お気軽にご参加ください！

『 元気体操クラス 』 大広間

2日(水)、7日(月)、16日(水)、21日(月)

受付で１部か２部かの整理券をもらって参加して下さい
整理券は１部２部ともに9：45から配布します
定員は１部２部ともに60名です

１部　10：10～10：50（受付・血圧測定9：50）
２部　11：10～11：50（受付・血圧測定10：55）
持ち物・タオル、お茶など



『 健康サポートひろば 』 ロビー

1日(火)

14：00～15：30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます！
生活相談も承っていますのでお気軽に！

介護予防
レクリエーション講師による
なつかしの歌コンサート

ふれあい デー

楽しい曲当て歌合戦

17日(金)13：30～14：30　２階大広間

笑顔で楽しく音楽にふれて
脳を活性化すれば、認知症
予防も期待できますよ！

出演　楽育脳音楽協会代表
あんのうら　た　み　こ
案浦 多美子 さん

高槻市にお住いの６０歳以上の方がご利用できます

高槻市立富田老人福祉センター　☎０７２－６９４－７２１２