

高槻市立郡家老人福祉センター 10月行事案内



自由参加です！

『元気体操クラス』

10月11日（木）・25日（木）

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9：45に配布致します

①部 受付・血压測定 9：45～ 体操10：10～10：50

②部 受付・血压測定10：55～ 体操11：10～11：50

10月26日（金）

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13：45に配布致します

①部 受付・血压測定13：45～ 体操14：10～14：50

②部 受付・血压測定14：55～ 体操15：10～15：50



『健康サポートひろば』

10月4日（木）

会場：会議室 14：00～15：30



個別に健康相談や血压測定を行うほか、

あらゆるテーマで「健康」を学べます。



10月11日（木）12：30～14：30

「私の中の頭の消しゴム」

監督・脚本：イ・ジェハン 公開：2004年

彼女がすべての記憶をなくしていきます。

名前も、歳も、そして愛していた僕さえも。

記憶を失っていく難病に侵された妻と、そんな妻を献身的に支える夫の愛を描いた珠玉のラブストーリー。

10月29日（月）12：20～14：45

「東京タワー」

オカンとボクと、時々、オトン」

原作：リリー・フランキー 監督：松岡錠司 脚本：松尾スズキ

公開：2007年

出演：オダギリジョー／樹木希林／内田也哉子

松たか子／小林薫

昭和から平成を見つめてきた東京タワーをめぐる母子の深い愛情のドラマに胸打たれる感動作。

10月30日（火）2本立！

フルーツアンサンブルmomo

の演奏で一緒に歌いましょう

11時00分 開演

曲目：

愛の挨拶、紅葉、秋の夜半、里の秋、花は咲く

テネシーワルツ、故郷の人々、ダニーボーイ

みかんの花咲く丘、川の流れるように、青い山脈、いつでも夢を

学生時代、高校三年生、ふるさと 全15曲

大人のための朗読会

耳からの読書 朗読をご一緒に

14時00分 開演

演目：「冬の蝉」杉本苑子 著（朗読：牧内多美子）

「寒橋（さむさばし）」山本周五郎 著（朗読：戸田和子）