



2018 市民の

健康・食育フェア

考えてみよう！日々の食と生活習慣

とき

9月2日(日)

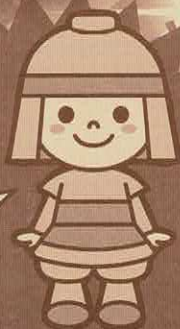
午前10時～午後3時
(午後2時30分受付終了(一部除く))

ところ

高槻現代劇場
文化ホール・
市民会館

(高槻市野見町2番33号)

はにたんも
来るよも



高槻市マスコットキャラクター
はにたん

午前10時～

開会式

開会宣言／主催者挨拶／来賓挨拶(市議会議長)

消防音楽隊

消防音楽隊によるリフレッシュコンサート

午前10時40分～正午

記念講演会

演題

「あなたの胃を守ります
～ここまで進んだ高槻市胃がん対策～」

講師 医療法人 祥佑会 藤田胃腸科病院
理事長・院長 本郷 仁志 氏

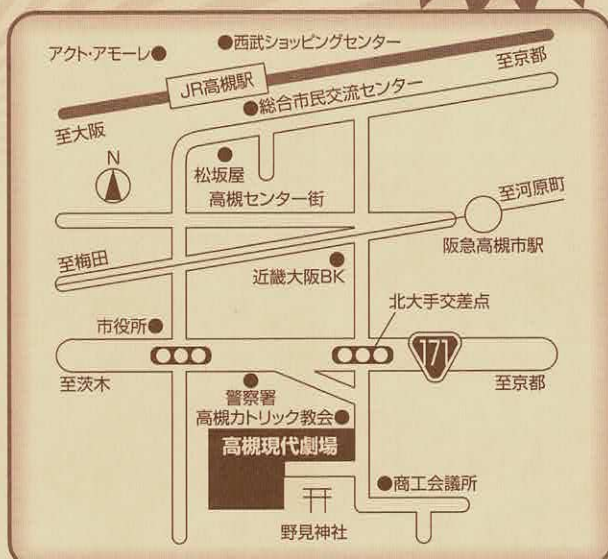
手話ボランティアあり
(気軽に声をかけてください)

参加記念品贈呈
(なくなり次第終了)

入場無料

健幸ポイント対象事業

館内
禁煙



●JR高槻駅から徒歩12分 ●阪急高槻市駅から徒歩5分

ブースをまわって答えよう!

クイズラリー 開催!

(参加者には景品あり、ただしなくなり次第終了)

主催 高槻市健康づくり推進協議会
高槻市

お問合せ 高槻市社会福祉事業団内
高槻市健康づくり推進協議会事務局

☎661-9112 <http://takatsukishi.com/>

※お車でのご来場は固くお断り致します。
(現代劇場周辺が工事のため、イベント専用駐車場は用意しておりません)

測定など各コーナーの催し案内は裏面

催し案内

★地下ホールは午前10時から開催。その他のコーナーは午前10時15分から開催、午後2時30分受付終了。(体力測定・運動処方コーナーのみ午後2時15分受付終了)

文化ホール

3 F

- 歯科健診 ● 歯科相談 ● ブラッシングコーナー ● 唾液テスト ● 口臭測定
- おいしくたのしくしっかり食べよう! ● 『健康寿命をのばす たかつきモデル』口腔健康調査
- 薬の相談 ● お薬手帳とジェネリック医薬品、かかりつけ薬局についての相談
- プリクラコーナー ● 薬と食品について ● まちの保健室
- 介護用品展示(ゲームコーナー) ● 心肺蘇生法

2 F

- 血糖測定 ● 血圧測定 ● 医療なんでも相談、結果説明コーナー
- 女性のための女性医師による健康相談 ● 栄養相談 ● 骨密度測定

地下

- 記念講演会 [演題] **あなたの胃を守ります～ここまで進んだ高槻市胃がん対策～**
[講師] 医療法人 祥佑会 藤田胃腸科病院
理事長・院長 本郷 仁志 氏
- 高槻市消防音楽隊の演奏 ● 健康づくりにジャンプ(午後0時30分～)

ロビー

- 臓器移植推進普及キャンペーン ● 障がい者自主製品展示即売コーナー
- おもちゃづくりコーナー



駐車場

(文化ホール西側)

- 救急車と記念撮影(当日整理券配布)
- 缶キーホルダーをプレゼント

9月9日は救急の日

- 薬物乱用防止コーナー ● ヘリウム風船プレゼント



市民会館

4 F

- 体力測定※ ● 運動処方
- メディカルチェック ● 酸素オアシス

※65歳以上の方は体力年齢結果ができませんのでご理解ください。(65歳未満の方と65歳以上の方では測定方法が異なります。)

運動しやすい服装・靴でご参加ください。

3 F

- 食事診断 ● 食習慣を見直しましょう ● 口腔機能をチェックしよう～みんなの笑顔のために～
- HPで見る・摂食・嚥下に関する食事形態一覧
- 見直そう食生活 ～適塩の工夫とバランスの良い食事～ ● カラダバランスを知ろう
- はにたん適塩プロジェクト ● 禁煙相談・たばこクイズ ● ダメ。ゼツタイ。薬物乱用
- 食中毒予防 ● 依存症について・感染症の予防

2 F

- 高槻市の学校給食 ● 学校学習田教育活動の展示 ● しっかり食べて、ますます元気に!
- 地産地消・食育推進 ● 市立保育所・認定こども園・幼稚園の食育 ● 知りたい! 離乳食
- 応援してます いつでも どこでも たかつき応援団 ● 高槻市の野菜と健康長寿について
- おいしく かしく あくたの食育 ● 平安女学院大学の食育活動
- 大阪ガスの食育について ● タブレットを使ったお弁当作り体験「Family Apps」
- ハム・ソーセージができるまで ● 日常の食事をバランスよくするコツ
- みんなで楽しく食育クイズ ● 食に関する話題
- サンスター健康道場について ● 食のお役立ち情報

イベント

- 体操とふれあい遊び～はにたん体操～ ● じょうぶな歯でおいしく食べよう!
- おなか元気教室 ● 子ども食育クイズ大会



出展団体

(一社)高槻市医師会・(一社)高槻市歯科医師会・(一社)高槻市薬剤師会・(公社)大阪府看護協会府北支部・高槻市栄養士会・高槻市障害児者団体連絡協議会・高槻市スポーツ推進委員協議会・高槻市歯科衛生士連絡会・高槻市食生活改善推進協議会・(一社)大阪府助産師会三島地区高槻班・高槻集団給食研究会・(学)平安女学院・大阪府立芥川高等学校・大阪府立高槻北高等学校・(学)大阪医科薬科大学 大阪医科大学・(学)大阪医科薬科大学 大阪薬科大学・シルバーアドバイザー高槻・高槻事業所連絡会・大阪ガス(株)近畿圏部・(株)ニチレイフーズ関西工場・丸大食品(株)・(株)明治スポーツクラブ ザバススポーツクラブデルタ・(株)明治関西支社・近畿中央ヤクルト販売(株)・サンスター(株)・(公社)消費者関連専門家会議(ACAP)・高槻市