

高槻市立郡家老人福祉センター 9月行事案内



自由参加です！

『元気体操クラス』

9月13日（木）・27日（木）

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9：45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9：45～ 体操10：10～10：50
- ②部 受付・血圧測定10：55～ 体操11：10～11：50

9月19日（水）

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13：45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定13：45～ 体操14：10～14：50
- ②部 受付・血圧測定14：55～ 体操15：10～15：50



『健康サポートひろば』

9月6日（木）

会場：会議室 14：00～15：30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、あらゆるテーマで「健康」を学べます。



『老人福祉センター社会見学』

9月6日（木）

阿武野小学校4年生 97名が
郡家老人福祉センターの社会見学にきます。
ご協力よろしくお願いたします。



9月11日（火）10：00～16：00

「お口の健康～歯みがきを知ろう！～」

※1回30分間で各時間3名までの予約制。
8月27日（月）より事務所にて募集いたします。先着順となりますので、お早めにお申込みください。

自分の歯みがきの仕方をチェック！歯科衛生士が、口腔内カメラやカラーテスター（歯垢染色）を用いて、歯みがき指導をしてくれます。毎日の口腔ケアを見直すきっかけとして、ぜひお役立てください。

平成30年度 発表会

9月28日（金）・29日（土）
10:00～15:30

日頃の成果を！
温かい応援よろしくお願致します！

郡家老人福祉センターで活動されている
サークル・教室の皆さんが主役です！

