



イノベーションに情熱を。ひとに思いやりを。



Daiichi-Sankyo
第一三共株式会社

1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日 昭和の日
30	月 振替休日

一般社団法人 高槻市医師会
☎661-0123
<http://www.takatsuki.osaka.med.or.jp>

※お近くの医療機関は
ホームページから
検索することができます。

かかりつけ医を
もちましよう!

元気な方も、通院・治療中の方も、
健診を受診して、生活習慣病の発症や
重症化を予防し健康な生活を送りましょう!!

特定健診・特定保健指導とは?

- 特定健診**
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積により、脂質異常症(高脂血症)、高血圧、高血糖などを引き起こす状態のことです。自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性が高まります。
特定健診はこの「メタボリックシンドローム」に着目した健診です!!
- 特定保健指導**
特定健診の結果から生活習慣病を発症するリスクが高い方に対して、医師・保健師・管理栄養士等が身体状況に合わせた生活習慣を見直すための指導をします。

がん検診 愛する家族への贈りもの がん発見率(平成27年度受診者)

肺がん検診 約1,089人に1人 (発見数37人)	乳がん検診 約253人に1人 (発見数42人)
胃がん検診 約596人に1人 (発見数14人)	子宮頸がん検診 約965人に1人 (発見数15人)
大腸がん検診 約232人に1人 (発見数121人)	前立腺がん検診 約240人に1人 (発見数48人)

あなたもがん検診の結果、がんが発見される可能性があります。がんは診断・治療技術の進歩により早期発見・早期治療が可能になっています。複数のがん検診をまとめて受けることができる便利な「すこやかドック」等のセット検診もありますので、ぜひ、ご利用ください。



自分自身やあなたを必要とする人のためにも
がん検診を受診しましょう。

お問い合わせは
高槻市保健所 健康づくり推進課(水道部庁舎4階)
☎674-8800

火	1
水	2
木	3 憲法記念日
金	4 みどりの日
土	5 こどもの日
日	6
月	7
火	8
水	9 特定健診(堤コミュニティセンター) 9:30~11:00
木	10
金	11 すこやかドック(保健センター) 午前
土	12
日	13
月	14 特定健診(北清水公民館) 9:30~11:00
火	15
水	16 まとめて健診(保健センター) 午前
木	17 特定健診(富田公民館) 9:30~11:00
金	18 保育付 子宮頸・乳・大腸がん検診(保健センター) 午後
土	19 大阪医科大学 第1回市民公開講座(看護学部棟講堂) 受付13:00 開始13:30 特定健診(保健センター) 9:30~11:00
日	20
月	21 レディースドック(保健センター) 午前
火	22 まとめて健診(保健センター) 午前
水	23 特定健診(冠コミュニティセンター) 9:30~11:00
木	24 特定健診(寿栄コミュニティセンター) 9:30~11:00
金	25 特定健診(寿栄コミュニティセンター) 9:30~11:00
土	26 まとめて健診(保健センター) 午前
日	27 特定健診(三箇牧小学校) 9:30~11:00
月	28 特定健診(西大冠コミュニティセンター) 9:30~11:00
火	29 まとめて健診(保健センター) 午前
水	30
木	31 特定健診(赤大路コミュニティセンター) 9:30~11:00

5月31日は「世界禁煙デー」です

※青字の健(検)診は予約が必要です。詳細は健康づくり推進課までお問い合わせください。(健康づくり推進課☎674-8800)
※表に記載されている特定健診は平成30年度において、40~74歳の高槻市国民健康保険加入者が対象です。
高槻市国民健康保険加入者以外の方の特定健診は加入している各医療保険者にお問い合わせください。
※表中の日程等につきましては、天候その他の理由で変更される場合があります。