

高槻市立郡家老人福祉センター 7月行事案内



自由参加です！

『元気体操クラス』

7月12日(木)・26日(木)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9：45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9：45～ 体操10：10～10：50

②部 受付・血圧測定10：55～ 体操11：10～11：50

7月18日(水)・27日(金)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13：45に配布致します

①部 受付・血圧測定13：45～ 体操14：10～14：50

②部 受付・血圧測定14：55～ 体操15：10～15：50



『健康サポートひろば』

7月5日(木)

会場：会議室 14：00～15：30



個別に健康相談や血圧測定を行うほか、あらゆるテーマで「健康」を学べます。



7月9日(月) 12：30～14：15

「イエスマン “YES” は 人生のパスワード」

制作：アメリカ合衆国(平成20年)
すべての答えを“ノー”から“イエス”に変えたことで人生が一変するジム・キャリー主演のヒューマン・コメディ。何でもノーで済ませ的なネガティブな人生を転換すべく、あらゆることにイエスと答えてみると誓いを立てた男が迎える思いも寄らぬ顛末を描く。



7月12日(木) 12：30～14：30

「はなちゃんのみそ汁」

監督：阿久根 知昭(平成27年)
出演：広末 涼子/滝藤 賢一/赤松 えみな
がんを抱えながらも、懸命に生きる主人公と家族を描く。主人公の千恵は、乳がんでありながら出産を終え、娘の「はな」と家族3人で幸せに暮らしていた。しかし、千恵のがんが全身に転移していることが発覚。余命がわずかであることを悟った千恵は、はなが一人で生きていけるようにと、みそ汁の作り方を教える一。



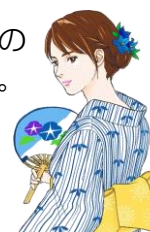
第三回 演芸大会

豊友会(踊りの会)

7月5日(木)

10：00～15：00 大広間

出演：豊友会
踊りあり歌ありの
楽しい一日です。



ご自由に、
ご覧ください♪

大正琴ロビーコンサート

7月18日(水)

13：00～14：00

出演

ふるさと大正琴たんぽぽ・すみれ

あなたの青春時代の曲が聴けます♪

