

12月の行事案内



平成29年度 健幸ポイントをためよう！

自由参加です！ 『元気体操クラス』



12月14日(木)・28日(木)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9：30に配布致します

①部 受付・血圧測定9：50～ 体操10：10～10：50

②部 受付・血圧測定10：55～ 体操11：10～11：50



『健康サポートひろば』



12月7日(木)・21日(木)

会場：会議室 14：00～15：30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



師走にほっとひといき♪

フルートアンサンブルmomoの演奏と一緒に歌いましょう

12月12日(火) 午後1時00分 開演

曲目：

青い山脈、リンゴの唄、柔、南国土佐を後にして
上を向いて歩こう、見上げてごらん夜の星を、グロリア
ホワイトクリスマス、琵琶湖周航の歌、冬の夜、冬景色 全11曲



12月5日(火)「オーケストラ！」
12：30～14：35

2009年 フランス映画
名門オーケストラの元天才指揮者がひょんなことから昔の仲間とともにオーケストラを再結成、かつての栄光を取り戻そうと奮闘する姿をユーモラスに描く奇跡の感動作！



12月14日(木)「上を向いて歩こう」
12：30～14：05

監督：舛田 利雄 企画：水の江 瀧子
出演：坂本 九/浜田 光夫/高橋 英樹/吉永 小百合
若き能楽の名手は芸に熱心なあまり、ヒロインと仇同士になりつつ、因縁の糸で結ばれ慕い合う。昭和30年代の東京の映像が満載です。

12月20日(水)「南極料理人」
12：30～14：35

監督：沖田修一 出演：堺雅人
氷点下54℃以下の壮絶な自然環境において、トイレは丸見え、日本の家族へ電話をかけると1分740円もかかるなど、隊員らのストレスは非常に大きい。料理人は、限られた食材と特殊な環境の中、隊員たちのストレスを緩和すると同時に、飽きさせないメニューを作るために奮闘する。



12月22日(金)「雪に願うこと」
12：30～14：25

原作：鳴海章の小説『輓馬』
出演：伊勢谷 友介/佐藤 浩市/小泉 今日子
“ばんえい競馬”を舞台に、人生に挫折した青年の再生と家族のきずなを描いた人間ドラマ。