

11月の行事案内

平成29年度 健幸ポイントをためよう！

◆◆ 映画鑑賞会 ◆◆



自由参加です！ 『元気体操クラス』



11月9日 (木)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9時30分に配布致します

①部 受付・血圧測定9:50～ 体操10:10～10:50

②部 受付・血圧測定10:55～ 体操11:10～11:50



『健康サポートひろば』



11月2日 (木) ・ 16日 (木)

会場：会議室 14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。

実施方法

- ステップ1 パスポートを受けとる
- ステップ2 介護予防事業や各種教室等に参加してポイントをためる
- ステップ3 100・200・300ポイントいずれかのコース達成！
- ステップ4 記念品との交換か寄付を選択



詳しくは、事務所へどうぞ！

高槻市ますます元気！健幸ポイント



11月9日 (木) 「山桜」

12:30～14:15

原作：藤沢 修平 監督：篠原 哲雄

出演：田中 麗奈 / 東山 紀之

山桜に手繰り寄せられた運命の糸。ただ一度の出会いが二人の未来を大きくゆるがしていく。
男はひたむきに正義を貫き、女は熱い思いを胸に秘めた。

11月29日 (水) 「ラストベガス」

12:30～14:25

出演：マイケル・ダグラス / ロバート・デ・ニーロ

モーガン・フリーマン / ケヴィン・クライン

58年来の友情で結ばれた無敵の4人組
最高にオシャレで最高に笑えるけど、
ちょっとだけ感動する大人のエンターテイメント！
実は彼らの間には58年前から続く、決して埋めることのできない溝が横たわっていたのだ。波乱に富んだ一夜の大騒ぎが幕を開ける！



『職業体験』

11月1日 (水)

阿武野中学校2年生

11月30日 (木) ・ 12月1日 (金)

芝谷中学校2年生

郡家老人福祉センターで職業体験。

ご協力よろしくお願いたします。



発表会に向けて
皆で作成した飾りつけも、
展示中お楽しみください！

高槻市立郡家老人福祉センター
☎072-685-0479