カフェさくら草

気軽にお茶を飲みながら楽しく過ごしましょう

11月14日(火)10時～12時

桃園コミュニティセンターにて

ご参加は無料・申込不要です

体操コーナー：　歌にあわせて楽しく
身体を動かしましょう！

ミニ講座：食事で介護予防

～フレイルを予防する食事～

お問い合わせ先：

高槻中央地域包括支援センター

電話：072-682-7411