

7月の行事案内

平成29年度 健幸ポイントをためよう！



自由参加です！ 『元気体操クラス』



7月13日(木)・27日(木)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9時30分に配布致します

①部 受付・血圧測定9:50～ 体操10:10～10:50

②部 受付・血圧測定10:55～ 体操11:10～11:50



『健康サポートひろば』



7月6日(木)・20日(木)

会場：会議室 14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。

高槻市ますます元気！健幸ポイント

実施方法

- ステップ1 パスポートを受けとる
- ステップ2 介護予防事業や各種教室等に参加してポイントをためる
- ステップ3 100・200・300ポイントいずれかのコース達成！
- ステップ4 記念品との交換か寄付を選択



詳しくは、事務所へどうぞ！

◆◆ 映画鑑賞会 ◆◆



7月19日(水)「シコふんじやった。」
12:30～14:15

監督:周防正行 出演:本木雅弘/清水美沙/柄本明
ひよんな事から大学の相撲部に入ることになった大学生の奮闘をコミカルに描いた異色相撲コメディ。この相撲部には一度も勝ったことのない、めちゃくちゃ弱いが相撲をこよなく愛する8年生清水役に竹中直人。笑えます。

7月28日(金)「川の底からこんにちは」
12:30～14:25

監督:石井裕也 出演:満島ひかり
父親が病に倒れ、実家の「しみ工場」を継ぐため、5年ぶりに故郷の水辺の町に帰るが、くせ者のオバちゃん揃いの工場は倒産寸前、火の車。夢や希望を持ちにくい世の中で、中途半端に生きてきた人々が逆境に立ち向かいます！



『エバケンバンド』

7月13日(木) 13:00～14:00

気持ちで歌います(^o^)

昭和の歌謡曲を中心に懐メロ・童謡・フォークソング・その他の歌をうたっているアコースティックバンド♪一緒に歌ってください！お楽しみに！

『総合生活相談』

7月20日(木)

14:00～15:30 会議室

富田ふれあい文化センター相談員による介護や福祉に関すること、日常生活の悩みや心配事等相談に応じています。

◆◆ お知らせ ◆◆

『なんでも相談会』

7月27日(木)

13:30～14:30

会議室前

地域包括支援センターによる介護に関するよろず相談会



高槻市立郡家老人福祉センター

☎072-685-0479