

# 高槻市立郡家老人福祉センター 5月行事案内



平成29年度健幸ポイントが始まりました！

## 自由参加です！ 『元気体操クラス』



5月11日(木)・25日(木)

会場：大広間 持ち物：タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に9時30分に配布致します

①部 受付・血圧測定9:50～ 体操10:10～10:50

②部 受付・血圧測定10:55～ 体操11:10～11:50



## 『健康サポートひろば』



5月18日(木)

会場：会議室 14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、  
あらゆるテーマで「健康」を学べます。

## 高槻市ますます元気！健幸ポイント

### 実施方法

- ステップ1 パスポートを受けとる
- ステップ2 介護予防事業や各種教室等に参加してポイントをためる
- ステップ3 100・200・300ポイントいずれかのコース達成！
- ステップ4 記念品との交換か寄付を選択



詳しくは、事務所へどうぞ！

## ◆◆ 映画鑑賞会 ◆◆



5月11日(木)「蔵」

12:30～14:40

原作：宮尾登美子

出演：浅野ゆう子／一色紗英／松方弘樹

音楽：さだまさし／服部隆之

越後の銘酒「冬麗」の蔵元を舞台に、跡取り娘の盲目の美少女・烈を軸に過酷な運命を生きる家族の愛憎と絆の物語。

5月29日(月)「刑務所の中」

10:55～12:30

監督：崔洋一 出演：山崎努／香川照之／田口トモロヲ／松重豊／村松利史

銃砲刀、火薬類取締法違反で服役し、その出所後に描かれた「異色の獄中記漫画」の映画化です。おかしくも哀しい、知られざるムシヨの世界のぞいてみませんか。



## ◆大正琴ロビーコンサート◆

日時：5月24日(水)

11:00～12:00

場所：郡家センター ロビー

出演 ふるさと大正琴たんぽぽ・すみれ

あなたの青春時代の曲が聴けます♪



## ◆◆ お知らせ ◆◆

### 『なんでも相談会』

5月25日(木)

13:30～14:30

会議室前

地域包括支援センターによる  
介護に関するよろず相談会

