介護予防教室のご案内

音楽を通して、認知症予防、介護予防に
一緒に取り組みませんか？

日時：10月21日(火)10～12時と11月18日(火)10～12時(2回コース)

＊15分前には開場

場所：庄所コミュニティセンター　大集会室

対象者：65才以上の方

定員：30名

費用：無料

服装・持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオル

申し込み方法・期間：電話による申し込みで先着順

平成26年10月3日(金)～10月10日(金)＊日曜は除く

午前9時～午後5時まで

連絡先：高槻中央地域包括支援センター　072－682－7411